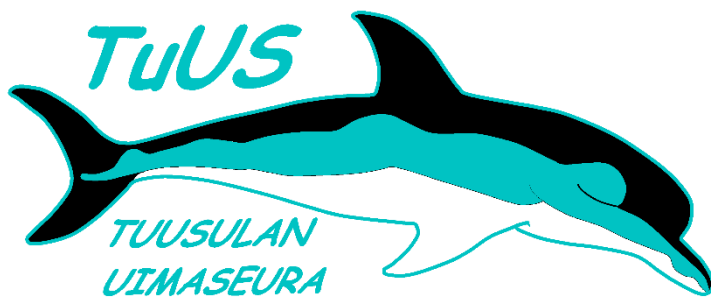


TUUSULA-UINNIT

TUUSULA 6.4.2019

KILPAILUT KLO 16.00

VERRYTTELY KLO 15.00-15.50.



UINTI

Ohjeita valmentajille ja uimareille

Tuusula-Uinnit 6.4.2019



- * Kilpailukanslia on uimahallin valvomossa.
 - * Pukukaappien rannekkeet uimarit ja valmentajat saavat kahvion sisäänpääsyportilla olevasta laatikosta. Rannekkeet palautetaan kilpailun päätteeksi sisäänpääsyporttiin ja poistutaan normaalisti sisäänpääsyportin kautta.
 - * Seurakuoret jaetaan klo 14.30 alkaen uimahallin kahviossa sijaitsevasta **kisainfopisteeltä**. Pukuhuoneisiin pääsee 14.45 alkaen. **Uima-altaaseen pääsee verraamaan klo 15.00**.
 - * Viestijoukkueiden kokoonpanot ja peruutukset on ilmoitettava klo 15.30 mennessä kilpailukansliaan.
 - * Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista paikan päällä ainoastaan, jos erissä on tilaa. Maksu on kolminkertainen ja tulee suorittaa Tuusulan Uimaseuran tilille 6.4. mennessä paikan päällä kilpailukutsussa mainitulle tilille.
 - * Kilpailujen aikataulu on ohjeellinen. Kilpailujoukkueiden johtajia pyydetään seuraamaan kilpailujen etenemistä ja huolehtimaan siitä, että uimarit ovat oikea-aikaisesti lähtöpaikalla.
 - * Uintierät kokoontuvat lasten altaan vierelle kahvion puoleiselle seinälle kahta erää ennen omaa eräänsä.
 - * Lähdöt suoritetaan yllähtöinä. Viestiuinnissa on noustava välittömästi uimarin uintiosuuden päätyttyä häiritsemättä muiden uimarien suoritusta.
 - * Kilpailuja voi seurata kahviosta sekä uimahallin ikkunan puoleisella sivulla. Katsojien on mentävä allastiloihin puku/pesuhuoneiden kautta ja siellä on ehdottomasti laitettava kengänsuojat paikalleen tai käytettävä erillisiä hallijalkineita. Kengänsuojia on pukuhuoneissa. Ulkojalkineilla allastiloihin meneminen on ehdottomasti kielletty!
- Alakerran liikuntatilat eivät ole käytettävissä verryttelyyn kilpailuiden aikana, eikä allastilasta saa mennä ulos jäähtyttelemään. [Uimareiden tulee noudattaa uimahallin hygienia- ja turvallisuusohjeistusta.](#)
- * Lähtöluettelot ja tulokset ovat nähtävillä hallin puolella. Palkinnot noudetaan palkintopöydältä.
 - * Hallilla ei ole järjestetty erikseen ruokailumahdollisuutta kisan aikana. Kahviosta voi ostaa kuitenkin pientä purtavaa.
 - * Tulokset ovat näkyvillä www.tuusulanuimaseura.fi 1-3 vuorokauden sisällä kilpailusta sekä toimitetaan Suomen Uimaliittoon seuraavalla alkavalla viikolla.

Tervetuloa Tuusulaan!
Tuusulan Uimaseura ry